

SILABUS BIOMEKANIKA OLAHRAGA

IDENTITAS MATA KULIAH

- Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Program Studi : S1/PJKR, PGSD
- Nama Mata Kuliah : Biomekanika Olahraga
- Kode Mata Kuliah : IOF 224
- Jumlah SKS : 2 SKS (Teori)
- Semester : Genap
- Dosen : Riky Dwihandaka, M.Or

DESKRIPSI MATA KULIAH

- BIOMEKANIKA OLAHRAGA MERUPAKAN MATA KULIAH YANG MEMBAHAS ARTI, TUJUAN DAN FUNGSI BIOMEKANIKA OLAHRAGA, SIKAP TUBUH, TITIK BERAT BADAN, PRINSIP-PRINSIP SELUK BELUK MEKANIS, SISTEM PENGUNGKIT (LEVER SISTEM), UKURAN BENTUK BADAN (ANTHROPOMETRY), ANALISA GERAK/TEKNIK BERMACAM-MACAM AKTIVITAS OLAHRAGA.

METODE KULIAH

- KEGIATAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH INI MENGGUNAKAN METODE CERAMAH, DISKUSI, TUGAS DAN PRESENTASI.

PENILAIAN

- PENILAIAN KEMAMPUAN MAHASISWA BERDASAR PADA PARTISIPASI MAHASISWA, TUGAS MANDIRI, TUGAS KELOMPOK, MID SEMESTER, DAN UJIAN AKHIR.

PENILAIAN

■ PRESENSI	10%
■ TUGAS	30%
■ KEAKTIFAN	15%
■ MID	20%
■ UJIAN AKHIR	25%
TOTAL	100%